Ernährungsprotokoll / pH-Wert Messung

Praxis für bewusste Zahngesundheit
Bergstr.6
31303 Burgdorf
05136/81163
info@zahnbewusst.de
https://www.zahnbewusst.de

pH-Wert Messungen des Speichels über 14 Tage, 3 mal täglich mit pH-Wert-Messstreifen aus der Apotheke ausführen und Werte mit der entsprechenden Uhrzeit eintragen. Alle Nahrungsmittel und Getränke in die untere Spalte für den entsprechenden Tag eintragen.

	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**	**Samstag**	**Sonntag**
pH-Wert Messung mit Uhrzeit 3 mal täglich	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -
Essen/Trinken	- - - - - - -	- - - - - - -	- - - - - - -	- - - - - - -	- - - - - - -	- - - - - - -	- - - - - - -