

Praxis für bewusste Zahngesundheit

P. Katsiotas & J. Hildebrandt

Bergstraße 6, 31303 Burgdorf
Telefon: 05136/81163 Fax: 05136/81146

Verhalten nach operativen Eingriffen

Die Zeit nach dem Eingriff ist für die Heilung der Wunde besonders wichtig.

Blutstillung

Beißen Sie eine Stunde auf den eingelegten Tupper, sollte während des Abklingens der Betäubung die Blutung bestehen oder wieder auftreten, nehmen Sie einen weiteren Tupper und beißen eine weitere Stunde darauf. Dabei lagern Sie bitte den Kopf beim Liegen hoch. Bei stärkeren Nachblutungen wenden Sie sich bitte an uns.

Kühlen

Nach dem Eingriff sollte die betroffene Mundpartie gekühlt werden, um die Schwellung gering zu halten. Nehmen Sie kein Eis, sondern kalte, feuchte Umschläge oder ein kleines Kühlkissen (nicht aus dem Eisfach!) auf die betroffene Wangenpartie. Eine längere Kühlung kann sinnvoll sein. Vermeiden Sie in den ersten Tagen Wärme, direkte Sonneneinstrahlung oder Saunagänge. Das Maximum der Schwellung ist nach 3 Tagen erreicht.

Schmerzstillung

Sollten Sie starke Schmerzen nach dem Eingriff haben, nehmen Sie ein Schmerzmittel bei Bedarf. Sollten sich Schmerzen erst nach gewisser Zeit entwickeln oder sie klingen nicht ab, Sie haben Fieber oder Schluckbeschwerden, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Kreislauf nicht anregen

Meiden Sie die ersten Tage Sport und andere größere körperliche Anstrengungen.

Essen und Trinken

Sie sollten nicht essen, solange die Betäubung noch wirkt, und keine heißen Getränke zu sich nehmen. So vermeiden Sie, sich an der Wange bzw. Lippe zu verletzen oder zu verbrennen.

Verzichten in den ersten Tagen auf Milchprodukte, Alkohol, Kaffee, schwarzem Tee und Zigaretten.

Mundhygiene und Spülungen

Nach dem Eingriff den Mund für mehrere Tage nicht spülen, es besteht die Gefahr von Nachblutungen. Die ersten Tage das Wundgebiet nicht reinigen. Danach können Sie sehr vorsichtig mit einer weichen Zahnbürste putzen. Zähne, die nicht unmittelbar an die Wunde angrenzen, weiterhin gründlich putzen.

Verkehrstauglichkeit (Teilnahme am Straßenverkehr)

Nehmen Sie nach dem Eingriff nicht aktiv am Verkehr teil. Die Fähigkeit zum Führen von Kraftfahrzeugen ist nach dem Eingriff eingeschränkt. Nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel, lassen Sie sich begleiten oder fahren.

Gute Besserung wünscht Ihnen

Ihre Praxis für bewusste Zahngesundheit