



[www.zahnbewusst.de](http://www.zahnbewusst.de)

# Praxis für bewusste Zahngesundheit

**Jenny Blochwitz**  
Zahnärztin

**Periklis Katsiotas**  
Zahnarzt und Zahntechniker

Liebe Eltern,

wir möchten Ihnen einige Tipps geben, wie Sie Ihr Kind auf den ersten Zahnarztbesuch in unserer Praxis vorbereiten können. Es sind Tipps, die uns helfen, Ihrem Kind ein gesundes Lächeln für seine Zukunft zu ermöglichen.

Wecken Sie das Interesse Ihres Kindes, nicht nur den Mund zu erfassen, sondern auch die Zähne kennenzulernen. Sie sind sehr wertvoll und nützlich. Lassen Sie sich die Zähne zeigen und loben Sie Ihr Kind dafür, wenn es auch anderen Personen seine Zähne zeigt.

Vermeiden Sie beruhigend gemeinte Formulierungen wie „Du brauchst keine Angst zu haben, es tut bestimmt nicht weh“, denn Kinder verstehen „Du musst Angst haben, es tut weh.“

Beschreiben Sie eine Zahnbehandlung als kitzeln, ähnlich wie beim Zähneputzen.

Der erste Besuch dient dazu, sich kennenzulernen, die Zähne des Kindes zu untersuchen und zu zählen. Üben Sie bereits zu Hause das Zählen der Zähne mit Hilfe eines kleinen Löffels als Spiegeleratz und ermuntern Sie Ihr Kind, immer wieder dies zu tun, auch vor anderen, der Oma und dem Opa etc.

Versprechen Sie Ihrem Kind keine Geschenke, es ahnt schnell, dass Sie es ablenken wollen und fragt sich warum. Es gibt immer eine kleine Überraschung bei uns in der Praxis, egal wie gut die Behandlung war. Wecken Sie die Neugierde Ihres Kindes auf das kommende Erlebnis „Zahnarztbesuch“.

Es soll ein schöner Tag mit einem tollen Erlebnis sein, der Grundstein für gesunde Zähne und angstfreie Zahnarztbesuche. Nehmen Sie sich Zeit für den ersten Zahnarztbesuch, Ihr Kind soll nichts von Ihrer Aufregung spüren. Je entspannter Sie sind, desto entspannter ist auch Ihr Kind, denn es vertraut Ihnen. Seien Sie mit sich selbst und Ihrem Kind in der Praxis geduldig. Auch wenn nicht immer alles so klappt, wie wir Erwachsene es uns wünschen, steht doch der positive Eindruck Ihres Kindes im Vordergrund. Auch kleine Schritte sollen belohnt werden.

Da wir viel Wert auf die Zahnerhaltung legen, wird Ihr Kind vor der ersten zahnärztlichen Behandlung in unserer Kinderprophylaxe mit allen Sachen der Praxis vertraut gemacht. So ist es uns möglich, später viele Behandlungen auch ohne Betäubung durchführen zu können.

Gerne haben wir Sie als Eltern bei den Behandlungen dabei. Sollten sich jedoch Ihre eigenen Ängste auf das Kind übertragen, ist der direkte Kontakt zwischen Ihnen und Ihrem Kind ab und zu nicht förderlich für eine optimale Behandlung. Trauen Sie Ihrem Kind mehr zu. Sie werden erstaunt sein, wie gut und schnell sich ein Kind auch ohne Mama und Papa behandeln lässt. Bleiben Sie im Hintergrund und überlassen uns bitte die Führung Ihres Kindes in der Praxis. Sie werden mit einem zufriedenen Kinderlächeln später belohnt.

Alle Behandlungen werden selbstverständlich vorher mit Ihnen besprochen.

Mit Ihrer Hilfe und unserem Bemühen werden wir als gutes Team aus dem Zahnarztbesuch Ihres Kindes ein schönes Erlebnis machen.

Sollten Sie noch Wünsche und Anregungen haben, teilen Sie uns diese bitte einen Tag vor Ihrem Besuch telefonisch mit, sodass sich unser Team gut vorbereiten kann. Machen Sie mit unserer Hilfe Ihrem Kind eines der schönsten Geschenke: Ein gesundes und schönes Lächeln ohne Angst vor dem Zahnarztbesuch ein Leben lang!

Ihre Zahnärzte

Jenny Blochwitz & Periklis Katsiotas